

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des Amtes Eidertal,

was tun, wenn ein Mensch plötzlich zusammenbricht und nicht mehr atmet? In einer solchen Situation zählt jede Minute und vor allem zählt, **dass jemand handelt**. Viele Menschen haben Angst, etwas falsch zu machen. Dabei kann man die wichtigsten Maßnahmen schnell und unkompliziert lernen.

Mit unserem Projekt „**Amt Eidertal ist herzsicher**“ möchten wir diese Angst nehmen und möglichst viele Menschen dazu ermutigen, im Notfall zu helfen.

In unseren Schulungen zeigen und üben wir ganz praktisch:

- ❤️ **Herzdruckmassage und Wiederbelebung**
- ⚡ **Den richtigen Einsatz eines AED**
- 🚑 **Was ist bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu tun?**
- 👶 **Besonderheiten bei Kindern und Kindernotfällen**

Bei einem plötzlichen Herzstillstand sind die ersten Minuten entscheidend. Bis professionelle Hilfe eintrifft, sind **gut vorbereitete Ersthelferinnen und Ersthelfer** von großer Bedeutung.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein!

Die Schulungen sind **kostenfrei** und für alle Interessierten offen. Bringen Sie gerne Familie, Freunde, Nachbarn oder Bekannte mit. Auch Gäste von außerhalb des Amtes sind herzlich willkommen.

Samstag, 07.11.2026 | 09:30–12:00 Uhr

📍 Feuerwehr Flintbek 👶 **Kindernotfälle und Reanimation**

Montag, 16.11.2026 | 19:00–21:00 Uhr

📍 Dorfgemeinschaftshaus Blumenthal ❤️ **Reanimation & AED**

Mittwoch, 25.11.2026 | 19:00–21:00 Uhr

📍 Feuerwehr Flintbek ❤️ **Reanimation & AED**

Bitte melden Sie sich im Rathaus Flintbek telefonisch unter 04347/7201-452 oder über herzsicher@amt-eidertal.de für die Schulungen an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von „Amt Eidertal ist herzsicher“

